

## Mis pequeños **HÉROES**

**Título:** *Luchadoras*

**Subtítulo:** *Aventureras, reinas, activistas  
y aviadoras que han hecho historia*

**Autora:** Cristina Serret

**Ilustrador:** Wuji House

**Número de páginas:** 96

**Formato:** 19,5 cm x 24 cm

**Colección:** Mis pequeños héroes

**ISBN:** 978-84-1361-011-5

---

## LAS HEROÍNAS

Reinas, exploradoras, activistas, aviadoras... las mujeres que aparecen en este libro fueron grandes luchadoras que se enfrentaron sin miedo a las injusticias de su tiempo.

## LOS VALORES

Se enfrentaron a situaciones difíciles, a la oposición de mucha gente que no creía en ellas, pero con su tenacidad, inteligencia y valentía salieron adelante. Fueron unas grandes luchadoras.

## ACTIVIDADES DIDÁCTICAS

A partir de las biografías de estas poderosas mujeres pertenecientes a todas las épocas, proponemos una serie de actividades didácticas para profundizar en sus vidas y sus logros, y realizar una mirada más allá del libro para abordar temas como la igualdad entre mujeres y hombres.

# VALOR DEL PERSONAJE

**1** Las mujeres que aparecen en este libro tuvieron que enfrentarse a muchos obstáculos. ¿Cuál de todas te ha parecido más intrépida y valiente?

---

---

---

---

---

**2** Todas las mujeres de este libro lucharon por grandes causas. ¿Cuál te ha parecido la más noble de todas?

---

---

---

---

---

# COMPRESIÓN LECTORA

**1** ¿Sabrías unir cada uno de los nombres de esta lista con su causa o sus logros?

Rosa Parks	Luchó contra la esclavitud
Amelia Earhart	Una de las primeras faraonas de Egipto
Harriet Tubman	Logró el sufragio femenino en España
Hatshepsut	Luchó contra el racismo
Qiu Jin	Maestra de artes marciales
Clara Campoamor	Primera mujer en sobrevolar el Atlántico

**2** A continuación, aparecen tres frases que pronunciaron alguna vez algunas de las mujeres que aparecen en el libro. ¿Recuerdas quién dijo qué?

«Una persona necesitada debe ser ayudada de corazón, sin mirar su religión o su nacionalidad». Malala Yousafzai

«Lo que se hace no se puede deshacer, pero se puede prevenir que vuelva a ocurrir». Irena Sendler

«Un niño, un profesor, un libro y una pluma pueden cambiar el mundo. La educación es la única solución». Anna Frank

**3** A algunas de nuestras luchadoras le dieron un Premio Nobel de la Paz. ¿Recuerdas a quiénes?

---

---

---

---

**4** ¡Juguemos al quién es quién! Ponte de pareja con un compañero o compañera. Uno de los dos tiene que elegir en secreto a una de nuestras luchadoras y el otro tiene que hacerle preguntas que se puedan responder solo con «sí» o «no», hasta adivinar de quién se trata. ¡Quien lo adivine con el menor número de preguntas, gana!

## A PARTIR DE LUCHADORAS

- 1** Seguro que, como todas las mujeres que acabas de conocer, tú también eres una persona muy luchadora. ¿Qué es eso que te da mucha rabia y te gustaría que cambiara en el mundo? ¡Dibújate haciéndolo!



- 2** Si pudieras conocer en persona a una de las mujeres de este libro. ¿Quién sería la elegida? ¿Qué le dirías si la tuvieras delante?

---

---

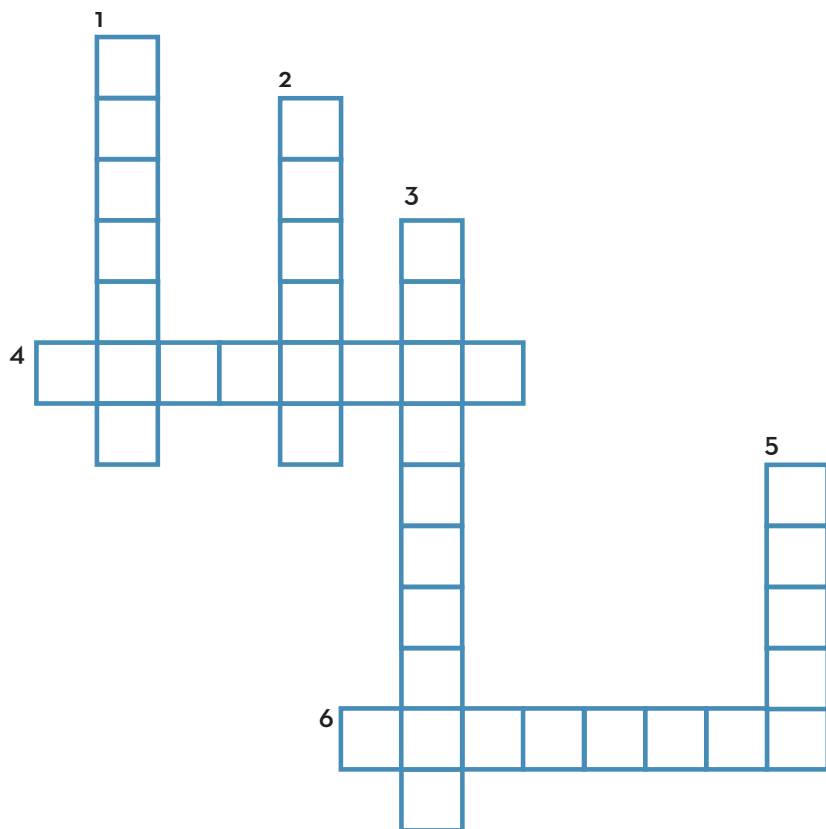
---

---

# QUIZ

- 1. ¿Quién fue la última reina del Antiguo Egipto?**
  - a) Hatshepsut.
  - b) Cleopatra.
  - c) Tutankamón.
- 2. Lideró un ejército de cinco mil soldados y liberó Orleans.**
  - a) Juana de Arco.
  - b) La princesa Leia.
  - c) Wonderwoman
- 3. ¿Hasta qué edad vivió la viajera Freya Stark?**
  - a) 73 años.
  - b) 100 años.
  - c) 148 años.
- 4. ¿Cómo se llamaba la organización clandestina que creó Sophie Scholl contra el nazismo?**
  - a) Amapola Roja.
  - b) Tulipán azul.
  - c) Rosa Blanca.
- 5. ¿A quién escribía su diario Anna Frank?**
  - a) A su madre.
  - b) A su amiga imaginaria Kitty.
  - c) A los niños del futuro.
- 6. ¿A qué se dedicaba la Asociación Movimiento Cinturón Verde de Wangari Maathai?**
  - a) A plantar árboles y defender los derechos de las mujeres.
  - b) A dar abrazos a todo el que lo necesitara.
  - c) A construir escuelas para los niños de Kenia.
- 7. ¿De dónde era Rigoberta Menchú?**
  - a) Perú.
  - b) Guatemala.
  - c) Chile.
- 8. Para esta luchadora, la educación de los niños y niñas es lo más importante.**
  - a) Malala Yousafzai.
  - b) Hellen Keller.
  - c) Catalina la Grande.

# AUTODEFINIDO



## VERTICALES

- 1 Nombre de la primera dama de EE. UU., esposa del presidente Roosevelt.
- 2 En Rusia, a la reina se la llamaba así.
- 3 Princesa india que luchó por la convivencia entre su pueblo y los ingleses.
- 5 Barrio cerrado de Varsovia durante la invasión alemana a Polonia.

## HORIZONTALES

- 4 Profesión de Jeanne Baret.
- 6 Lugar donde se perdió el avión de Amelia Earhart.

# SOPA DE LETRAS

Q	P	F	W	S	D	X	A	W	X	A	E	K	Z	I
L	T	N	X	U	P	M	L	N	Q	B	T	V	N	H
V	K	O	F	E	H	G	M	N	V	L	Y	R	Y	Q
D	O	W	I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A
P	B	D	P	J	S	X	V	N	I	O	K	N	L	M
F	Q	L	J	Q	V	H	O	R	G	M	K	I	I	W
J	T	L	F	H	V	U	E	X	U	F	P	S	B	Z
T	L	U	C	H	A	D	O	R	A	S	B	I	E	C
Y	Y	Z	U	S	L	F	U	O	L	V	A	W	R	W
T	W	W	O	N	E	L	Y	N	D	I	C	E	T	D
T	W	B	Y	U	N	O	Z	X	A	V	Q	Z	A	A
J	Z	H	N	U	T	L	J	E	D	N	V	P	D	L
T	X	L	M	F	I	V	V	Y	Q	O	P	G	U	N
Y	Z	L	U	G	A	F	W	C	X	K	A	W	O	B
G	V	X	Q	R	D	V	H	O	A	F	Z	S	C	O

- PAZ
- IGUALDAD
- LIBERTAD
- VALENTÍA
- LUCHADORAS
- INTELIGENCIA

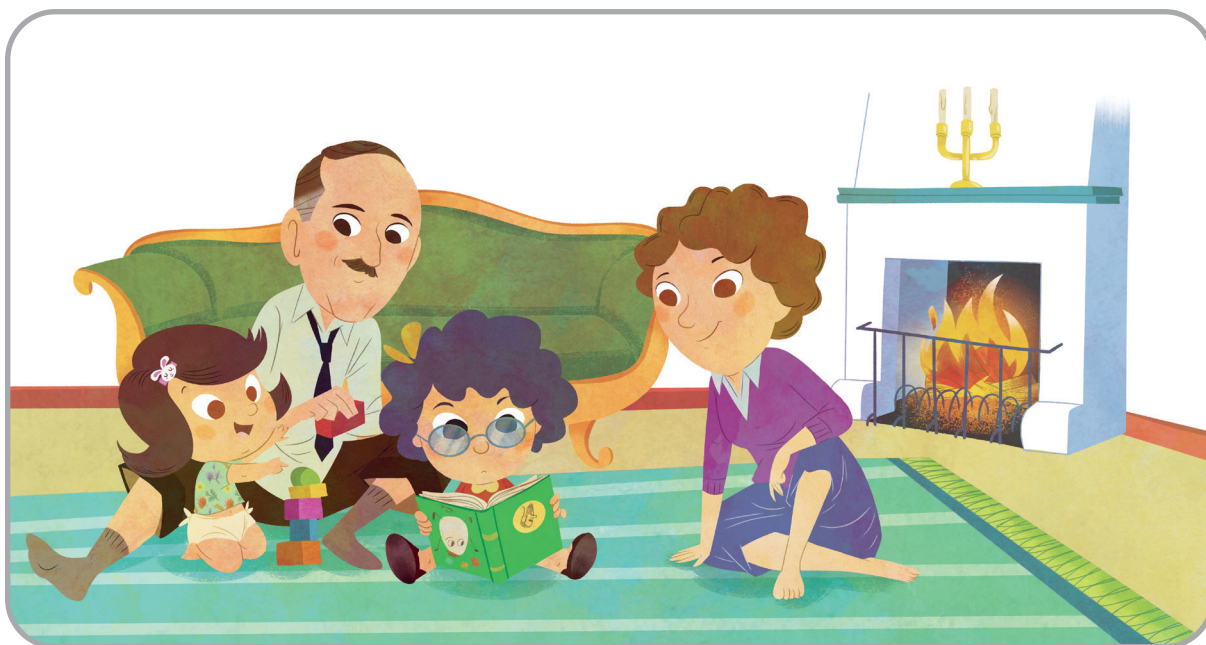
# PINTA Y COLOREA



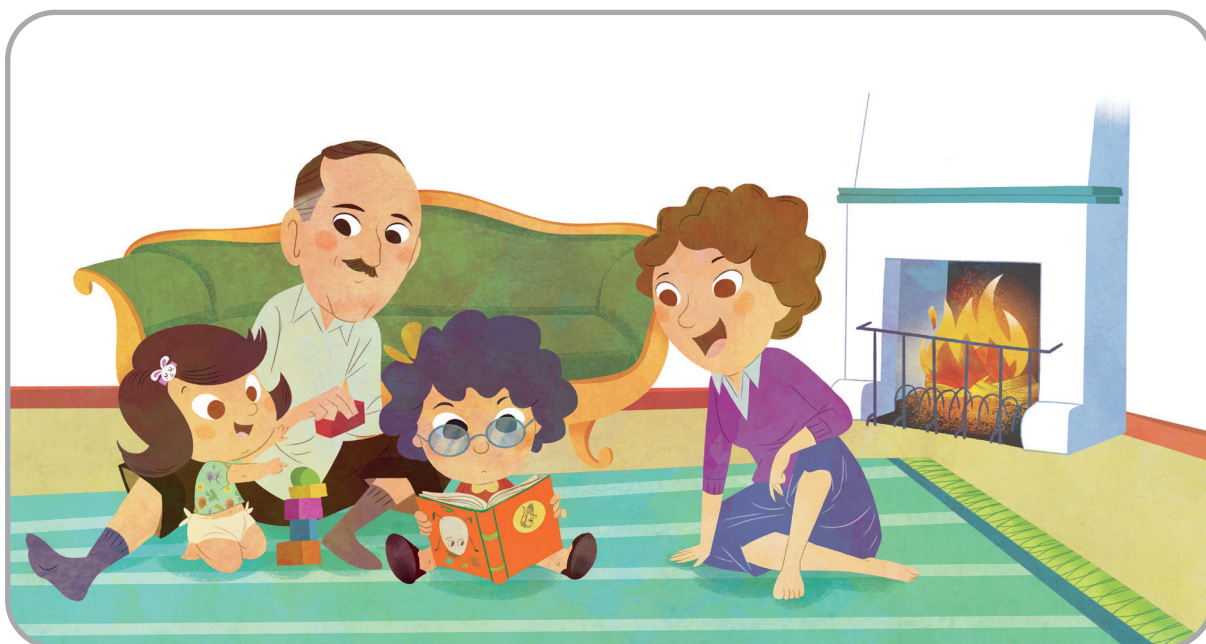
# DIFERENCIAS

Encuentra las 5 diferencias entre las dos escenas.

Escena 1.



Escena 2.





# TU HÉROE O HEROÍNA

¿Quién es tu héroe o heroína? Puede ser una persona que conozcas, un personaje de una película, o de unos dibujos animados... ¡o una mascota! Todos tenemos algún héroe o heroína, alguien a quien admiramos.

Mi héroe o heroína se llama:

---

Lo admiro porque:

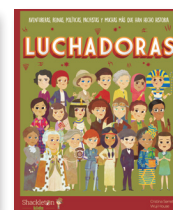
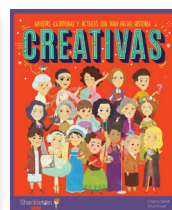
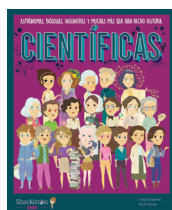
---

---

---

---

Dibujo:



# SOLUCIONES

## VALORES DEL PERSONAJE Y A PARTIR DE LUCHADORAS:

soluciones a trabajar en clase.

### COMPRESIÓN LECTORA

- Rosa Parks - Luchó contra el racismo; Amelia Earhart - Primera mujer en sobrevolar el Atlántico; Harriet Tubman - Luchó contra la esclavitud; Hatshepsut - Una de las primeras faraonas de Egipto; Qiu Jin - Maestra de artes marciales; Clara Campoamor - Logró el sufragio femenino en España.

- «Una persona necesitada debe ser ayudada de corazón, sin mirar su religión o su nacionalidad». Irena Sendler pero se puede prevenir que vuelva a ocurrir». Anna Frank  
«Un niño, un profesor, un libro y una pluma pueden cambiar el mundo. La educación es la única solución». Malala Yousafzai
- Bertha von Suttner, Wangari Maathai, Rigoberta Menchú, Malala Yousafzai.

4. Soluciones a trabajar en clase.

### QUIZ

1. b; 2. a; 3. b; 4. c; 5. b; 6. a; 7. b; 8. a.

### AUTODEFINIDO

1. Eleanor.

2. Zarina.

3. Pocahontas.

4. Botánica.

5. Gueto.

6. Pacífico.

### SOPA DE LETRAS

Q	P	F	W	S	D	X	A	W	X	A	V	A	W	X	A	V	A	E	K	Z	I	
L	T	N	X	U	P	M	L	N	Q	B	T	V	N	H	L	T	N	X	V	N	H	
V	K	O	F	E	H	G	M	N	V	L	V	R	V	Q	V	K	O	F	E	H	G	
D	O	W	I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	V	A	E	K	Z	I	A	
P	B	D	P	J	S	X	V	N	I	O	K	N	L	M	L	M	L	M	L	M	L	M
F	Q	L	J	Q	V	H	O	R	G	M	K	I	I	W	Z	B	Z	B	Z	B	Z	
J	T	L	F	H	V	U	E	X	U	F	P	S	B	Z	J	T	L	F	H	V	U	
T	L	U	C	H	A	D	O	R	A	S	B	I	E	C	T	L	U	C	H	A	D	
V	Y	Z	U	S	L	F	U	O	L	V	A	W	R	W	V	Y	Z	U	S	L	F	
T	W	W	O	N	E	L	V	N	D	I	C	E	T	D	T	W	W	O	N	E	L	
T	W	B	V	U	N	O	Z	X	A	V	Q	Z	A	V	T	W	B	V	U	N	O	
J	Z	H	N	U	T	L	J	E	D	N	V	P	L	L	J	Z	H	N	U	T	L	
T	X	L	M	F	I	V	V	V	Q	O	P	G	U	N	T	X	L	M	F	I	V	
V	Z	L	U	G	A	F	W	C	X	K	A	W	O	B	V	Z	L	U	G	A	F	
G	V	X	Q	R	D	V	H	O	A	F	Z	S	C	O	G	V	X	Q	R	D	V	